

AREA: "HUMAN FACTOR & HEALTH AND SAFETY"
LA CULTURA DELLA SICUREZZA



DURATA: 24 ore



SEDE AIAFF: Via Abruzzi 3, Roma
TEL: 06 69285800
FAX: 06 69285810

A CHI È RIVOLTO

istruttori delle attività di sicurezza; personale viaggiante e di macchina; responsabili Sale operative; responsabili unità produttive del Gestore Infrastruttura; dirigenti movimento; DCO; capi Squadra / preposti della manutenzione infrastruttura e delle Officine della manutenzione dei veicoli; direttori Lavori; coordinatori Progettazione e Esecuzione Lavori; RSPP; ASPP.

OBIETTIVI

- sviluppare le capacità di leggere situazioni di near miss e adottare comportamenti idonei a prevenire infortuni personali o gestire situazioni critiche;
- la capacità di adottare strategie di coping per evitare comportamenti disfunzionali;
- ampliare il proprio networking professionale con accenni alle attività manutenzione programmata e correttiva e sulla messa in esercizio dei rotabili ferroviari;

In più, il corso mira ad ampliare la conoscenza degli strumenti cognitivi e operativi per:

- riconoscere situazioni critiche;
- leggere i problemi da diverse prospettive;
- mantenere un livello d'attenzione costante e fronteggiare eventuali aggressioni.

PROGRAMMA DIDATTICO:

- Sicurezza aspetti normativi (normativa dello stress lavoro correlato- ruolo dello Psicologo per assicurare la sicurezza fisica e mentale dei lavoratori);
- La prevenzione (osservare per prevenire - valori e priorità individuali, il linguaggio stili di comunicazione comportamenti appropriati e da evitare);
- Lottica psicologica (il ruolo dello psicologo - la comunicazione in situazioni d'emergenza, tecniche di prevenzione di sensi di colpa e di gestione dell'ansia);
- Strategie di coping (per prevenire gli errori e gli infortuni personale o causare pericolo per gli altri);
- Orientamento alla calma per una vigilanza consapevole (lettura del linguaggio del corpo, la respirazione e il training autogeno);
- Monitoraggio dell' effetto ottenuto e delle fantasie emerse;
- Test finale di verifica.

METODOLOGIA E STRUTTURA DEL CORSO:

- **Durata e impegno:** 24 ore totali
- **Tipologia:** Il corso viene erogato tramite formazione frontale in aula: teoria, video didattici, esercitazioni. In più ci saranno analisi di casi critici e relativi comportamenti adottati di training autogeno per personale di bordo.
- **Docenza:** Docenza a cura di Psicologa Psicoterapeuta, esperta in contesti operativi ferroviari.

ATTESTATO:

Al termine del percorso formativo è previsto il rilascio dell'Attestato di Partecipazione.
PER MAGGIORI INFORMAZIONI VISITA aiaff.it